Fkt. Borlan-Pușcaș Arius

Fiziokinetoterapeut

Specialitate: Recuperarea în patologia uro-genitală și obstetrică

Limbi straine: engleză, franceză

Experiență:

-Fiziokinetoterapeut la Clinica EndoPlus, 2025-prezent

-Asistent Universitar la UMF "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 2025

-Kinetoterapeut în discipline chirurgicale la Spitalul Regina Maria Cluj, 2025

-Fiziokinetoterapeut la Regina Maria**,** Kinetic Sport & Medicine Cluj-Napoca, 2024-2026

-Centrul de Recuperare Medicală "Med Rehab Team", Cluj-Napoca, 2023

-Centrul medical de recuperare Novoengrama, Cluj-Napoca, 2023

Educație

- 2023-2025 - Masterat Kinetoterapie în Afecțiunile Aparatului Locomotor
- 2020-2023 - Licențiat Kinetoterapie și Motricitate Specială
- Universitatea Babeș-Bolyai – Cluj-Napoca
- Colegiul Național "Mihai Eminescu", Satu Mare

Competențe

- Fizioterapie în urologie
- Kinetoterapie pelvină
- Evaluare musculoscheletală

Cursuri

- Advanced Bladder Diary Analysis and Bladder Training 2026
- EMG Biofeedback Assessment and Treatment of Pelvic Floor Muscle Dysfunction 2025
- Competențe de Fizioterapie, Cluj-Napoca, 2025
- Terapie Fascială, Cluj-Napoca, 2024
- Disfuncția ATM, Cluj-Napoca, 2024
- Anatomie Funcțională și Testare Musculară Cluj-Napoca 2024

Domenii de interes:

- Endometrioză și prolaps genital: management și tratament
- Tratamentul conservator al bolii herniare
- Recuperarea medicală în chirurgia abdominală
- Tratamentul incontinenței urinare
- Disfuncția planșeului pelvin